



## Vážení rodičia,

### **dovoľujeme si Vám poskytnúť nasledovné rady k bezproblémovej adaptácii dieťaťa.**

Vstup do materskej školy je v živote dieťaťa významným okamihom. Dieťa zostáva po prvýkrát bez blízkeho kontaktu s rodičmi a stáva sa členom skupiny rovesníkov. Nastupuje proces adaptácie, ktorý môže mať rôzny priebeh. Býva pre dieťa náročný a je na nás, dospelých, aby sme dieťaťu vytvorili čo najpriaznivejšie podmienky v tomto náročnom období. Preto:

- ✓ Oboznámte dieťa (i seba) čo ho v materskej škole čaká, osmeľujte ho, nezastrašujte, rozprávajte o škole v pozitívach, o pestrých činnostiach - zbavíte dieťa strachu z neznámeho.
- ✓ Uistite dieťa, že sa vrátite v dohodnutú dobu.
- ✓ Vytvorte pozitívnu rannú atmosféru - kludné vstávanie a cesta do školy.
- ✓ Nepredlžujte dobu ranného lúčenia, čím kratšie lúčenie, tým lepšie.
- ✓ Nesľubujte, čo nemôžete splniť (prídem pred spaním a pod.).
- ✓ S učiteľkou komunikujte s úsmevom, výhrady neriešte pred dieťaťom.
- ✓ Dlhšie rozhovory s učiteľkou si odložte na popoludnie.
- ✓ Informujte a upozornite učiteľku na zvláštnosti týkajúce sa Vášho dieťaťa (zlozvyky, alergie).
- ✓ Komunikujte o dianí v škole s dieťaťom, informujte sa, pýtajte sa ako prežilo deň (či si spal a čo si jedol je máličko).
- ✓ Nemajte pocit viny, že je Vaše dieťa v materskej škole, dieťa to vycíti.
- ✓ Tešte sa spolu s ním na každý nový, v materskej škole strávený deň.